Au coeur de la vie

Accompagnement périnatal & massages

Massage amma assis Prestation idéale idéale en entreprise et pour Séniors



Qu'est-ce que le Amma Assis ?

C'est un massage qui se pratique sur une chaise ergonomique, apportant bien-être et relaxation. Il se pratique habillé et sans huile. Il nécessite un espace clos ou semi clos de minimum 4 mètres carrés.
C'est une technique d'acupression, pratiquée au Japon, et étant l'ancêtre du shiatsu.
Il permet de proposer une relaxation rapide et efficace



Le massage assis en entreprise

Ne croyez pas que masser un employé est une perte de temps, au contraire!

Offrir un massage assis aux employés ou aux collaborateurs, c'est:

- Lutter contre le stress, la fatigue, favoriser la concentration
- Mettre en place une politique sociale innovante
- Entrer dans le cadre d'un programme de gestion du stress au travail
- Stimuler l'énergie pour une meilleure productivité
- Gérer la problématique professionnelle des troubles musculo squelettiques
- Apporter une détente immédiate
- Faire plaisir à votre équipe

Durée d'une séance: généralement, le massage assis dure 15.

Fréquences : bien-sûr, plus les séances sont fréquentes, plus il y a de bienfaits. Pour un suivi régulier, les séances peuvent aller de toutes les semaines à une fois par mois. Il peut également être proposé de façon ponctuelle: séminaire d'entreprise, cadeau de fin d'année...

Financement: l'entreprise elle même, le comité d'entreprise ou le salarié peut prendre en charge tout ou partie du coût du massage.

Le massage assis en événementiel

Vous voulez séduire vos invités par une manifestation originale ? N'hésitez plus et invitez le massage assis à votre événement ou votre fête !

Prestation alliant la simplicité et le haut de gamme, il est un gage de réussite avec son abord convivial et chaleureux.

Inauguration, portes ouvertes, séminaire, salon, exposition, foire, anniversaire, enterrement de vie de célibataire, meeting divers, événement sportif.....

Le massage assis pour les Séniors

Parce qu'il se veut rapide (prestation pouvant aller de 15 à 30 minutes), et pratique (le massé reste habillé et aucune huile n'est utilisée), le massage assis est idéal dans les lieux de vie de nos Séniors indépendants.

La prestation peut être prise en charge en tout ou partie par l'établissement, ou bien par le résident.

Elle peut également se voir proposer lors de l'organisation d'évènements au sein de l'établissement.

Tarifs et informations supplémentaires

En entreprise, il peut être envisagé des rendez-vous de 20 minutes avec un temps sur chaises de 15 minutes. Ainsi, 3 personnes par heure peuvent être prises en charge.

Du côté des Séniors, cela peut aller de 2 à 4 personnes par heure) si l'établissement prend en charge l'intégralité de la prestation.

Compter 85€/heure.

Indemnités kilométriques : des frais peuvent s'appliquer (0,60€/km aller/retour) à partir du 30ème kilomètre depuis Saint Soupplets et dans un périmètre de 70km.

Devis sur demande.

Plus de renseignements par téléphone au 06.80.42.75.02 ou par mail à severine@aucoeurdelavie77.fr

www.aucoeurdelavie77.fr

Siret numéro 82484947500010